



7. Juli – 11. August 2026

# Online Glücksgruppe

## Deinem Glück auf der Spur

### UM WAS GEHT ES?

- Du hast das Gefühl, festzustecken, dich im Kreis zu drehen oder nur noch zu funktionieren?
- Du hast den großen Wunsch, deinen tiefen inneren Bedürfnissen zu folgen und auf die Stimme deines Herzens zu hören?
- Du möchtest mit geballter Power und Herzkraft DEINEN Weg gehen und dich auf ein neues Level bringen?
- Du willst erleben, wie deine Energie sprudelt? Du willst deine nächsten Schritte kennen?

Dann komm zu unserem Glückskurs und lasse dich von unseren Glücks-Tools inspirieren!  
Für alle, die mehr Leichtigkeit & Klarsicht in ihr Leben einladen wollen - und Lust auf Meditation haben.

Inhalte: Wieviel Glück darf es in deinem Leben sein? Wie kommst du Schritt für Schritt in eine größere Leichtigkeit? Welche Botschaft hat deine Seele für dich? Was hat unser Körper mit unserem Glück zu tun? Entwickle Glücksspendende Gewohnheiten und sage JA zum „All-inclusive-Glückspaket“.

Daten:	6 Termine, jeweils dienstags von 19:00 bis 21:00 Uhr 07.07., 14.07., 21.07., 28.07., 04.08. und 11.08.2026 (1x wöchentlich) Online via Zoom
Kosten:	380 Euro für alle Termine, Ratenzahlung möglich
Gruppengröße:	Max. 8 Teilnehmende

Glücks-Tools: Verschiedene Meditationstechniken, Wahrnehmungsübungen z.B. zu unserer Herzensstimme, Aufmerksamkeitslenkung auf Leichtigkeit und Freude, offener und wertschätzender Austausch in der Gruppe, weitere Elemente aus der Positiven Psychologie und zur Herz-Intelligenz-Forschung.

### WER LEITET DEN KURS?



Victoria Florack

Meditationslehrerin  
& Psychologische  
Psychotherapeutin

[info@praxis-florack.de](mailto:info@praxis-florack.de)  
[www.praxis-florack.de](http://www.praxis-florack.de)



Christa Fellner

Meditationslehrerin  
& Coach für  
Mentale Gesundheit

[kontakt@christafellner.de](mailto:kontakt@christafellner.de)  
[www.christafellner.de](http://www.christafellner.de)

Auch wir haben uns von Altlasten befreit und folgen unserem Herzensweg. Lass uns den Weg gemeinsam gehen!  
Was hält dich noch ab? Gern können wir vorweg einmal telefonieren!

### WIE MELDE ICH MICH AN?

Die Anmeldung erfolgt per Email an Christa. Die Bezahlung erfolgt per Rechnung. Bei Interesse oder Fragen meldet Euch gern bei uns! Wir freuen uns auf euch!

Herzliche Grüße, Christa und Victoria